



**Projektas
Nr. TSP-194
2020-08-20**

KAZLŲ RŪDOS SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS DĖL KAZLŲ RŪDOS SPORTO CENTRO 2020–2021 MOKSLO METŲ SPORTINIO UGDYMO PLANO SUDERINIMO

2020 m. d. Nr. TS-
Kazlų Rūda

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 4 dalimi, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 patvirtintų Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 39 punktu, Kazlų Rūdos savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a :

Suderinti Kazlų Rūdos sporto centro 2020–2021 mokslo metų sportinio ugdymo planą (pridedama).

Šis sprendimas per vieną mėnesį nuo jo paskelbimo arba įteikimo dienos gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos ikiteisminio administracinių ginčų nagrinėjimo tvarkos įstatymo nustatyta tvarka Lietuvos administracinių ginčų komisijos Kauno apygardos skyriui (Laisvės al. 36, 44240 Kaunas) arba Regionų apygardos administracinio teismo Kauno rūmams (A. Mickevičiaus g. 8A, 44312 Kaunas) Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Mantas Varaška

KAZLŲ RŪDOS SPORTO CENTRO 2020–2021 MOKSLO METŲ SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kazlų Rūdos sporto centro (toliau tekste – Sporto centras) 2020–2021 mokslo metų sportinio ugdymo planas (toliau tekste – sportinio ugdymo planas) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų ir neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programų įgyvendinimą Sporto centre. Sporto centras įgyvendina formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas: badmintono, dziudo, futbolo, imtynių, krepšinio, lengvosios atletikos, teniso ir moksleivių su intelekto negalia; neformaliojo sportinio ugdymo programas: dziudo, fitneso-kultūrizmo, imtynių, krepšinio, lengvosios atletikos, sveikatingumo, teniso; šokių studijos neformaliojo vaikų švietimo programą.

2. Sportinio ugdymo plane vartojamos sąvokos:

Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa (toliau tekste – FŠPSU programa) – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriskumo pradinio rengimo, meistriskumo ugdymo, meistriskumo tobulinimo, didelio meistriskumo etapai.

Neformaliojo sportinio ugdymo programa – programa, kuria siekiama ugdyti vaiko gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas panaudojant sportą kaip priemonę.

Meistriskumo pakopa – ugdytinio sportinio meistriskumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

Sportinio ugdymo planas – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019-09-04 įsakymu Nr. V-976 patvirtintomis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

Sporto šakos disciplina – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskirta sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių.

Kitos sportinio ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos Sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

3. Sporto centro tikslai: skatinti vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, galinčių deramai atstovauti savivaldybei Lietuvos varžybose, sporto renginiuose. Sudaryti sąlygas savivaldybės gyventojams dalyvauti kūno kultūros, sveikos gyvensenos veikloje, ugdyti didelio meistriskumo sportininkus, remti sporto žaidimų komandas. Įgyvendinti bendrą valstybės ir savivaldybės kūno kultūros ir sporto politiką.

4. Sportinio ugdymo plano uždaviniai:

4.1. tikslingai planuoti ir organizuoti ugdymą;

4.2. nustatyti kontaktinių akademinių valandų skaičių, skirtą FŠPSU programoms, neformaliojo sportinio ugdymo programoms, neformaliojo vaikų švietimo programoms įgyvendinti;

4.3. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį.

5. Sporto centro tikslų ir uždavinių vertinimo įgyvendinimo kriterijai:

5.1. masiškumas – grupių ir mokinių skaičius Sporto centre veikiančiose sporto šakų ugdymo programose;

5.2. meistriškumas – Sporto centro mokinių pasiekimai.

6. Ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas:

6.1. Pagal neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas ugdymų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui naudojama Eurofito fizinio pajėgumo testavimo metodika pagal 1987 m. gegužės 19 d. Europos Tarybos Ministrų Komiteto patvirtintas rekomendacijas Nr. R(87)9;

6.2. Pagal FŠPSU programas ugdymų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui naudojami sportininkų meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose;

6.3. Pagal sportinio ugdymo programas ugdymų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

7. Sportinio darbo organizavimo vykdymo vietas:

| Eil. Nr. | Sporto šaka | Treniruočių vieta | Salės adresas |
|----------|-----------------------|---|--|
| 1. | Badmintonas | Kazlų Rūdos sporto centro salė | S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda |
| 2. | Dziudo | Valstybinės miškų urėdijos Kazlų Rūdos regioninio padalinio salė | Miškininkų g. 1, Kazlų Rūda |
| 3. | Fitnessas-kultūrizmas | Kazlų Rūdos sporto centro treniruoklių salė | S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda |
| 4. | Futbolas | Kazlų Rūdos sporto centro salė Kazlų Rūdos Kazio Griniaus gimnazijos sporto aikštynas, Kazlų Rūdos futbolo stadionas | S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda Atgimimo g. 1, Kazlų Rūda M. Valančiaus g. 5, Kazlų Rūda |
| 5. | Imtynės | Kazlų Rūdos sporto centro patalpos, šalia futbolo stadiono | M. Valančiaus g. 5, Kazlų Rūda |
| 6. | Krepšinis | Kazlų Rūdos sporto centro salė Kazlų Rūdos Prano Dovydaičio pagrindinės mokyklos sporto salė | S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda M. Valančiaus g. 1, Kazlų Rūda |
| 7. | Lengvoji atletika | Kazlų Rūdos Prano Dovydaičio pagrindinės mokyklos sporto salė, Kazlų Rūdos Kazio Griniaus gimnazijos sporto aikštynas, Plutiškių gimnazijos salė, stadionas | M. Valančiaus g. 1, Kazlų Rūda Atgimimo g. 1, Kazlų Rūda Mokyklos g. 4, Plutiškės |
| 8. | Sveikatingumas | Kazlų Rūdos sporto centro salė | S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda |
| 9. | Šokių studija | Bagotosios kultūros namų salė | Šilo g. 55, Bagotoji |
| 10. | Tenisas | Kazlų Rūdos sporto centro salė | S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda |

8. Sporto centro sportinio ugdymo plano projektas, suderintas su įstaigos steigėju, tvirtinamas Sporto centro direktoriaus įsakymu iki ugdymo proceso pradžios.

9. Sportinio ugdymo planas sudarytas vadovaujantis Lietuvos Respublikos Sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019-09-04 įsakymu Nr. V-976 patvirtintomis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, kitais neformalūji sportinį ugdymą reglamentuojančiais teisės aktais.

II SKYRIUS UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

10. Ugdymo proceso pradžia – 2020 m. rugsėjo 1 d.

11. Ugdymo proceso pabaiga – 2021 m. birželio 23 d.

12. Ugdymo proceso trukmė – 185 ugdymo dienos.

13. Mokinių atostogos:

| | |
|------------------------------|--|
| Rudens atostogos | 2020 m. spalio 26 d. – spalio 30 d. |
| Žiemos (Kalėdų) atostogos | 2020 m. gruodžio 23 d. – 2021 m. sausio 5 d. |
| Žiemos atostogos | 2021 m. vasario 15 d. – vasario 19 d. |
| Pavasario (Velykų) atostogos | 2021 m. balandžio 6 d. – balandžio 9 d. |

14. Vaikų užimtumas atostogų metu organizuojamas pagal atskirą Sporto centro direktoriaus įsakymu patvirtintą programą.

15. Mokymas organizuojamas mokymo grupėmis. FŠPSU ar Neformaliojo sportinio ugdymo programos parenkamos atsižvelgiant į sportininkų meistriskumo lygį. Sportininkų meistriskumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

16. Pagrindinės sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės ir praktinės mokomosios pratybos Sporto centro salėje, futbolo stadione, kitose erdvėse bei sporto stovyklose, dalyvavimas varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, testai, kontrolinių normų patikrinimai.

17. Sportininkų mokymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, darbo dienomis. Mokinių atostogų metu Sporto centre vykdomos vaikų užimtumo programos ir projektai.

18. Minimali pratybų trukmė – 45 minutės. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina oficialaus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su pedagogu, laikas.

19. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų, dalyvavimo sporto varžybose laikas ir vieta nurodoma Mokomojo sportinio darbo planavimo ir apskaitos žurnaluose.

20. Mokomojo sportinio darbo planavimo ir apskaitos žurnaluose sporto treneriai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 dienos iki birželio 23 d.

21. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į Sporto centrą gali neiti 1–5 klasių bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai, esant 25 laipsnių šalčio ar žemesnei temperatūrai – ir 6–12 klasių bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių.

22. Ugdymas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu (toliau – ypatingos aplinkybės) ar esant aplinkybėms Sporto centre, dėl kurių mokymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu, gali būti koreguojamas arba laikinai stabdomas, arba organizuojamas nuotoliniu mokymo proceso organizavimo būdu, atsižvelgiant į ypatingų aplinkybių ar aplinkybių Sporto centre, dėl kurių ugdymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu, pobūdį ir apimtį. Ugdymo organizavimo tvarka, esant ypatingoms aplinkybėms ar esant aplinkybėms Sporto centre, dėl kurių ugdymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu, nustatoma vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 5 d. įsakymu Nr. V-1159 „Dėl švietimo mokslo ir sporto ministro 2019 m. balandžio 15 d. įsakymo Nr. V-417 „Dėl 2019–2020 ir 2020–2021 mokslo metų pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų bendrųjų ugdymo planų patvirtinimo“ pakeitimo“ bendrųjų ugdymo planų 7 priedu.

23. Moksleiviai priimami:

23.1. į neformaliojo sportinio ugdymo ir neformaliojo švietimo grupes nuo 5 metų;

23.2. į FŠPSU grupes – atitinkantys tai grupei keliamus sportinio meistriskumo reikalavimus.

III SKYRIUS

UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

24. Atskirų grupių mokomojo sportinio darbo planus rengia sporto treneriai.

25. Planuodamas ugdymo turinį sporto treneris planuoja ir sportininkų pažangos ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su mokymo tikslais atsižvelgdamas į sportininkų patirtį ir gebėjimus.

IV SKYRIUS
SPORTINIO UGDYMO PROGRAMŲ TIKSLAI, UŽDAVINIAI, GRUPIŲ SUDARYMO
RODIKLIAI IR UGDYMIUI SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ VALANDŲ
SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS

26. Badmintonas

Programos tikslas – supažindinti moksleivius su badmintono žaidimo technika ir varžybų taisyklėmis.

Uždaviniai:

1. Išmokyti moksleivius badmintono technikos veiksmų.
2. Ugdyti moksleivių fizines ypatybes, tiesiogiai susijusias su žaidimu.
3. Skatinti moksleivius dalyvauti varžybinėje veikloje.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Pradinio rengimo grupės (FŠPSU) | |
|----------|---|---------------------------------|-------|
| 1. | Ugdymo programos etapo metai | 1 | 2 |
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 4 | 5 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 148 | 185 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 8 | 6 |
| 4.2. | Praktika: | | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 40 | 80 |
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 90 | 79 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 10 | 20 |
| 5. | Varžybų skaičius | | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 4 | 4 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio parengimo varžybų | 2 | 2 |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 2 | 2 |
| 6. | Mokinių amžius | 5–10 | 9–11 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | 10–19 | 10–19 |
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | 2 | |

27. Dziudo

Dziudo pradinio rengimo programos tikslas - supažindinti moksleivius su dziudo sporto šaka, jos varžybų struktūra.

Uždaviniai:

1. Išmokyti moksleivius dziudo technikos veiksmų.
2. Didinti moksleivių fizinį pajėgumą.
3. Ugdyti sportininkų charakterį (valią, užsispyrimą siekiant tikslo, atkaklumą).

Dziudo neformaliojo sportinio ugdymo programos tikslas – tobulinti išmoktų judesių techniką ir didinti fizinį moksleivių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti moksleivių suformuotų dziudo judesių techniką.
2. Ugdyti moksleivių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Pradinio rengimo grupė (FŠPSU) | Neformaliojo sportinio ugdymo grupės | |
|----------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1. | Ugdymo programos etapo metai | 2 | - | - |

| | | | | |
|--------|---|-------|------------------|------------------|
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 6 | 6 | 6 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 222 | 222 | 222 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | | | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 11 | 9 | 6 |
| 4.2. | Praktika | | | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 50 | 80 | 100 |
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 137 | 100 | 80 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 24 | 33 | 36 |
| 5. | Varžybų skaičius | | | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 4 | 4 | 4 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio parengimo varžybų | 2 | 2 | 2 |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 2 | 4 | 4 |
| 6. | Mokinių amžius | 10-13 | 13-15 | 16-19 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | 10-19 | Ne mažiau kaip 8 | Ne mažiau kaip 8 |
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | | 3 | |

28. Fitnesas-kultūrizmas

Moksleivių su intelekto negalia pradinio rengimo programos tikslas – supažindinti intelekto negalią turinčius moksleivius su fitneso-kultūrizmo sporto šakos pratimais, ugdančiais raumenų jėgą, masę, ištvermę.

Uždaviniai:

1. Išmokyti intelekto negalią turinčius moksleivius fizinių pratimų, ugdančių raumenų jėgą, masę, ištvermę technikos.
2. Didinti intelekto negalią turinčių moksleivių fizinį pajėgumą.
3. Stiprinti intelekto negalią turinčių moksleivių sveikatą.

Fitneso-kultūrizmo neformaliojo sportinio ugdymo programos tikslas – supažindinti moksleivius su fiziniais pratimais ir jų poveikiu kūno kompozicijai.

Uždaviniai:

1. Išmokyti moksleivius fizinių pratimų, ugdančių raumenų jėgą, masę, ištvermę, technikos.
2. Supažindinti su kūno rengybos teoriniais pagrindais.
3. Stiprinti moksleivių sveikatą.
4. Skatinti motyvaciją reguliariai sportuoti.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Sportininkų pradinio rengimo grupė (FŠPSU) su intelekto negalia | Neformaliojo sportinio ugdymo grupė |
|----------|---|---|-------------------------------------|
| 1. | Ugdymo programos metai | 2 | - |
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 4 | 6 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 148 | 222 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 6 | 20 |
| 4.2. | Praktika | | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 90 | 120 |
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 30 | 70 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 22 | 12 |

| | | | |
|--------|---|------------------|------------------|
| 5. | Varžybų skaičius | | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 4 | 4 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio parengimo varžybų | 2 | 2 |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 0 | 2 |
| 6. | Mokinių amžius | 12–18 | 14–19 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | Ne mažiau kaip 6 | Ne mažiau kaip 8 |
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | | 2 |

29. Futbolas

Futbolo pradinio rengimo programos tikslas – supažindinti moksleivius su futbolo žaidimo sporto šaka, jos varžybų struktūra.

Uždaviniai:

1. Išmokyti moksleivius futbolo žaidimo technikos, taktikos veiksmų.
2. Didinti moksleivių fizinį pajėgumą.
3. Skatinti dalyvauti varžybinėje veikloje.

Meistriškumo ugdymo futbolo grupių programų tikslas - tobulinti žaidimo technikos ir taktikos įgūdžius ir siekti maksimalių rezultatų.

Uždaviniai:

1. Tobulinti kamuolio valdymo techniką.
2. Tobulinti komandinius taktinius veiksmus.
3. Siekti maksimalių sportinių rezultatų.
4. Kryptingai ugdyti moksleivių fizines ypatybes.

Neformaliojo sportinio ugdymo futbolo grupės programos tikslas – tobulinti išmoktų judesių techniką, taktiką ir didinti fizinį moksleivių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti moksleivių suformuotų futbolo elementų techniką.
2. Ugdyti moksleivių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Pradinio rengimo grupė (FŠPSU) | Neformaliojo sportinio ugdymo grupė | Meistriškumo ugdymo grupės (FŠPSU) | |
|----------|---|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 1. | Ugdymo programos etapo metai | 1 | - | 1 | 3 |
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 8 | 6 | 10 | 12 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 296 | 222 | 370 | 444 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | | | | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 10 | 6 | 10 | 10 |
| 4.2. | Praktika | | | | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 70 | 80 | 100 | 200 |
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 200 | 120 | 180 | 180 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 16 | 16 | 80 | 54 |
| 5. | Varžybų skaičius | | | | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 10 | 10 | 20 | 20 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio parengimo varžybų | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 5 | 5 | 15 | 15 |
| 6. | Mokinių amžius | 5–7 | 11–12 | 8–10 | 14–16 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | 10-19 | Ne mažiau kaip 8 | 10–19 | 10–19 |

| | | |
|----|------------------------------|---|
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | 4 |
|----|------------------------------|---|

30. Imtynės

Pradinio rengimo imtynių grupės programos tikslas - supažindinti moksleivius su imtynių sporto šaka, jos varžybinės veiklos struktūra.

Uždaviniai:

1. Išmokyti moksleivius imtynių technikos veiksmų.
2. Didinti moksleivių fizinį pajėgumą.
3. Ugdyti sportininkų charakterį (valią, užsispyrimą siekiant tikslo, atkaklumą).

Neformaliojo sportinio ugdymo imtynių grupių programos tikslas – tobulinti išmoktų judesių techniką ir didinti fizinį moksleivių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti moksleivių imtynių suformuotų judesių techniką.
2. Ugdyti moksleivių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Pradinio rengimo grupė (FŠPSU) | Neformaliojo sportinio ugdymo grupės | |
|----------|---|--------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| 1. | Ugdymo programos etapo metai | 1 | - | - |
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 7 | 7 | 8 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 259 | 259 | 296 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | | | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 6 | 6 | 6 |
| 4.2. | Praktika | | | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 120 | 115 | 140 |
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 115 | 115 | 100 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 18 | 33 | 50 |
| 5. | Varžybų skaičius | | | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 4 | 4 | 4 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio parengimo varžybų | 2 | 2 | 2 |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 2 | 2 | 2 |
| 6. | Mokinių amžius | 5–12 | 13–15 | 16–19 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | 10–19 | Ne mažiau kaip 8 | Ne mažiau kaip 8 |
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | | 3 | |

31. Krepšinis

Pradinio rengimo krepšinio ugdymo programos tikslas - supažindinti moksleivius su krepšinio žaidimo sporto šaka, jos varžybinės veiklos struktūra.

Uždaviniai:

1. Išmokyti moksleivius krepšinio žaidimo technikos, taktikos veiksmų.
2. Didinti moksleivių fizinį pajėgumą.
3. Skatinti dalyvauti varžybinėje veikloje.

Neformaliojo sportinio ugdymo krepšinio grupės programos tikslas –tobulinti išmoktų judesių techniką, taktiką ir didinti fizinį moksleivių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti moksleivių suformuotų krepšinio elementų techniką.
2. Ugdyti moksleivių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Pradinio rengimo grupės (FŠPSU) | | Neformaliojo sportinio ugdymo grupė |
|----------|---|---------------------------------|-------|-------------------------------------|
| | | 1 | 2 | |
| 1. | Ugdymo programos etapo metai | 1 | 2 | - |
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 6 | 6 | 6 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 222 | 222 | 222 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | | | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 8 | 6 | 6 |
| 4.2. | Praktika | | | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 90 | 92 | 92 |
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 100 | 90 | 70 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 24 | 34 | 54 |
| 5. | Varžybų skaičius | | | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 10 | 10 | 10 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio parengimo varžybų | 5 | 5 | 5 |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 5 | 5 | 5 |
| 6. | Mokinių amžius | 5–9 | 9–11 | 12–19 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | 10–19 | 10–19 | Ne mažiau kaip 8 |
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | 3 | | |

32. Lengvoji atletika

Pradinio rengimo lengvosios atletikos grupės programos tikslas – supažindinti moksleivius su lengvosios atletikos sporto šaka, jos varžybinės veiklos struktūra.

Uždaviniai:

1. Išmokyti moksleivius lengvosios atletikos rungčių technikos pagrindų.
2. Didinti moksleivių fizinį pajėgumą.
3. Rengti moksleivius dalyvavimui varžybinėje veikloje.

Neformaliojo sportinio ugdymo lengvosios atletikos programos tikslas – tobulinti moksleivių išmuktų lengvosios atletikos rungčių techniką ir suformuoti naujų judėjimo įgūdžių.

Uždaviniai:

1. Tobulinti moksleivių išmuktų judėjimo įgūdžių techniką.
2. Ugdyti fizines ypatybes.
3. Didinti moksleivių judesių bagažą.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Pradinio rengimo grupė (FŠPSU) | Neformaliojo sportinio ugdymo grupės | |
|----------|---|--------------------------------|--------------------------------------|-----|
| | | | 1 | 2 |
| 1. | Ugdymo programos etapo metai | 1 | - | - |
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 6 | 8 | 5 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 222 | 296 | 185 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | | | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 11 | 10 | 6 |
| 4.2. | Praktika | | | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 50 | 186 | 50 |

| | | | | |
|--------|---|-------|------------------|------------------|
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 137 | 60 | 117 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 24 | 40 | 12 |
| 5. | Varžybų skaičius | | | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 4 | 4 | 4 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio parengimo varžybų | 2 | 2 | 2 |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 2 | 2 | 2 |
| 6. | Mokinių amžius | 5–10 | 14–19 | 14–19 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | 10–19 | Ne mažiau kaip 8 | Ne mažiau kaip 8 |
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | 3 | | |

33. Tenisas

Pradinio rengimo teniso grupės tikslas – supažindinti moksleivius su kamuoliuko valdymo technika ir varžybų taisyklėmis.

Uždaviniai:

1. Išmokyti moksleivius teniso technikos.
2. Ugdyti moksleivių fizinį pajėgumą.
3. Supažindinti su sporto šakos žaidimo taisyklėmis.

Neformaliojo sportinio ugdymo teniso grupės programos tikslas – tobulinti teniso išmoktų judesių techniką ir didinti fizinį moksleivių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti moksleivių suformuotų judesių techniką.
2. Ugdyti moksleivių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Pradinio rengimo grupė (FŠPSU) | Neformaliojo sportinio ugdymo grupė |
|----------|---|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1. | Ugdymo programos etapo metai | 1 | - |
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 5 | 4 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 185 | 148 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 6 | 6 |
| 4.2. | Praktika: | | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 50 | 70 |
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 117 | 50 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 12 | 22 |
| 5. | Varžybų skaičius | | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 4 | 4 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio parengimo varžybų | 2 | 2 |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 2 | 2 |
| 6. | Mokinių amžius | 5–10 | 14–19 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | 10–19 | Ne mažiau kaip 8 |
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | 2 | |

34. Šokių studija

Programos tikslas – ugdyti mokinių dalykinę ir bendrąsias kompetencijas, būtinas jų asmeniniam, visuomeniniam ir profesiniam gyvenimui. Šokio pagalba auginti kūrybišką, emocingą,

aktyvią, sugebančią bendrauti, kurti ir džiaugtis asmenybę, kelti bendrąją kultūrą, žadinti estetinius poreikius bei sudaryti galimybes mokiniui atsiskleisti, lavinti meninius gebėjimus ir jais džiaugtis.

Uždaviniai:

1. Šokio judesių mokymas.
2. Kūrybiškumo ugdymas.
3. Bendravimo kultūros aktyviai įsijungiant į kūrybinį procesą ugdymas.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Neformaliojo vaikų švietimo grupė |
|----------|---|-----------------------------------|
| 1. | Ugdymo programos metai | - |
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 6 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 222 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 10 |
| 4.2. | Praktika | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 100 |
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 102 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 10 |
| 5. | Varžybų skaičius | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 4 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio parengimo varžybų | 2 |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 2 |
| 6. | Mokinių amžius | 5–19 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | Ne mažiau kaip 8 |
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | 1 |

35. Sveikatingumas

Programos tikslas – turinčių atsvario moksleivių fizinio aktyvumo skatinimas supažindinant su sporto centre kultivuojamų sporto šakų įvairove.

Uždaviniai:

1. Ugdyti ir plėtoti vaikų kompetencijas per saviraiškos poreikio tenkinimą.
2. Supažindinti moksleivius su sveikos mitybos pagrindais ir jos poveikiu sveikatai.
3. Stiprinti moksleivių sveikatą.
4. Supažindinti su sporto centre kultivuojamomis sporto šakomis.

| Eil. Nr. | Ugdymo turinys/ grupė | Neformaliojo sportinio ugdymo grupė |
|----------|---|-------------------------------------|
| 1. | Ugdymo programos metai | - |
| 2. | Savaitinių kontaktinių valandų skaičius | 4 |
| 3. | Metinis valandų skaičius | 148 |
| 4. | Ugdymo plano turinys (val.) | |
| 4.1. | Teorinis parengimas | 10 |
| 4.2. | Praktika | |
| 4.2.1. | Fizinėms savybėms stiprinti | 100 |
| 4.2.2. | Technikos judesių tobulinimui | 28 |
| 4.2.3. | Taktiniam rengimui | 10 |
| 5. | Varžybų skaičius | |
| 5.1. | Iš viso varžybų | 4 |
| 5.1.1. | Bendro fizinio ir specialiojo fizinio | 2 |

| | | |
|--------|------------------------------|------------------|
| | parengimo varžybų | |
| 5.1.2. | Svarbiausių varžybų | 0 |
| 6. | Mokinių amžius | 5–11 |
| 7. | Mokinių skaičius grupėje | Ne mažiau kaip 8 |
| 8. | Iš viso grupių Sporto centre | 1 |

**V SKYRIUS
BAIGIAMOJI DALIS**

36. Sporto centro sportinio ugdymo planas paruoštas ne mažiau nei 216 mokinių.

37. Sporto centre yra 12 FŠPSU grupių, 11 neformaliojo sportinio ugdymo grupių, 1 neformaliojo vaikų švietimo grupė.

38. Maksimalus savaitės kontaktinių valandų skaičius – 151 val.



KAZLŲ RŪDOS SPORTO CENTRAS

Savivaldybės biudžetinė įstaiga. S.Daukanto g. 18, LT-69430 Kazlų Rūda, tel./faks. (8 343) 96 387,
el. paštas kazlurudossportocentras@gmail.com

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188749388

Kazlų Rūdos savivaldybės tarybai

2020-08- Nr. (IS)

AIŠKINAMASIS RAŠTAS DĖL KAZLŲ RŪDOS SPORTO CENTRO 2020–2021 MOKSLO METŲ SPORTINIO UGDYMO PLANO SUDERINIMO

2020-08-14

Kazlų Rūda

1.Sprendimo projekto rengimą paskatinusios priežastys, tikslai.

Kazlų Rūdos sporto centro 2020–2021 mokslo metų sportinio ugdymo planas paruoštas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 patvirtintų Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 39 punktu. Sportinio ugdymo plano projektas derinamas su įstaigos savininko teises ir pareigas įgyvendinančia institucija.

Teikiamo sprendimo tikslas – suderinti Kazlų Rūdos sporto centro 2020–2021 mokslo metų sportinio ugdymo planą.

2.Galimos pasekmės.

Nenumatyta.

3.Teisės aktai, kuriuos reikės pakeisti ar panaikinti priėmus šį sprendimą.

Nėra.

4.Biudžeto lėšų poreikis.

Šio sprendimo įgyvendinimui papildomų savivaldybės biudžeto lėšų skirti nereikės.

5.Antrikorupcinis vertinimas.

Sprendimo projekto antikorupcinis vertinimas neatliekamas.

Direktoriaus pavaduotojas,
laikinei atliekantis direktoriaus funkcijas

Giedrius Gorianovas