



**Projektas**  
**Nr. TSP-156**  
**2023-08-11**

## **KAZLŲ RŪDOS SAVIVALDYBĖS TARYBA**

### **SPRENDIMAS**

### **DĖL KAZLŲ RŪDOS SPORTO CENTRO 2023–2024 MOKSLO METŲ SPORTINIO UGDYMO PLANO SUDERINIMO**

2023 m. Nr. TS-  
Kazlų Rūda

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 29 punktu ir 15 straipsnio 4 dalimi, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymo Nr. V-1236 patvirtintų Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 39 punktu Kazlų Rūdos savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Suderinti Kazlų Rūdos sporto centro 2023–2024 mokslo metų sportinio ugdymo planą (pridedama).

Šis sprendimas per vieną mėnesį nuo jo paskelbimo arba įteikimo dienos gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos ikiteisminio administracinių ginčų nagrinėjimo tvarkos įstatymo nustatyta tvarka Lietuvos administracinių ginčų komisijos Kauno apygardos skyriui (Laisvės al. 36, 44240 Kaunas) arba Regionų apygardos administracinio teismo Kauno rūmams (A. Mickevičiaus g. 8A, 44312 Kaunas) Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Mantas Varaška

PATVIRTINTA  
Kazlų Rūdos savivaldybės tarybos  
2023 m. d. sprendimu  
Nr. TS-

## KAZLŲ RŪDOS SPORTO CENTRO 2023–2024 MOKSLO METŲ SPORTINIO UGDYMO PLANAS

### I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kazlų Rūdos sporto centro (toliau tekste – Sporto centras) 2023–2024 mokslo metų sportinio ugdymo planas (toliau tekste – sportinio ugdymo planas) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų ir neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programų įgyvendinimą Sporto centre. Sporto centras įgyvendina formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas: dziudo, futbolo, imtynių, krepšinio, lengvosios atletikos ir meninės gimnastikos; neformaliojo sportinio ugdymo programas: badmintono, dziudo, imtynių, futbolo, krepšinio, lengvosios atletikos, teniso ir meninės gimnastikos.

2. Sportinio ugdymo plane vartojamos sąvokos:

**Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa** (toliau tekste – FŠPSU programa) – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, didelio meistriškumo etapais.

**Neformaliojo sportinio ugdymo programa** – programa, kuria siekiama ugdyti vaiko gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas panaudojant sportą kaip priemonę.

**Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

**Sportinio ugdymo planas** – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020-08-18 įsakymu Nr. V-1236 patvirtintomis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

**Sporto šakos disciplina** – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskirta sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių.

Kitos sportinio ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

3. Sporto centro tikslai: skatinti vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, galinčių deramai atstovauti savivaldybei Lietuvos varžybose, sporto renginiuose. Sudaryti sąlygas savivaldybės gyventojams dalyvauti kūno kultūros, sveikos gyvensenos veikloje, ugdyti didelio meistriškumo sportininkus, remti sporto žaidimų komandas. Įgyvendinti bendrą valstybės ir savivaldybės kūno kultūros ir sporto politiką.

4. Sportinio ugdymo plano uždaviniai:

4.1. tikslingai planuoti ir organizuoti ugdymą;

4.2. nustatyti kontaktinių akademinų valandų skaičių, skirtą FŠPSU programoms, neformaliojo sportinio ugdymo programoms, įgyvendinti;

4.3. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį.

5. Sporto centro tikslų ir uždavinių vertinimo įgyvendinimo kriterijai:

5.1. masiškumas – grupių ir ugdytinių skaičius Sporto centre veikiančiose sporto šakų ugdymo programose;

5.2. meistriškumas – Sporto centro ugdytinių pasiekimai.

6. Ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas:

6.1. Pagal neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui naudojama Eurofito fizinio pajėgumo testavimo metodika pagal 1987 m. gegužės 19 d. Europos Tarybos Ministrų Komiteto patvirtintas rekomendacijas Nr. R(87)9;

6.2. Pagal FŠPSU programas ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui naudojami sportininkų meistriškumo pakopų rodikliai pagal užimtą vietą varžybose;

6.3. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

7. Sportinio darbo organizavimo vykdymo vietos:

Eil. Nr.	Sporto šaka	Treniruočių vieta	Salės adresas
1.	Badmintonas	Kazlų Rūdos sporto centro salė	S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda
2.	Dziudo	Valstybinės miškų urėdijos Kazlų Rūdos regioninio padalinio salė	Miškininkų g. 1, Kazlų Rūda
3.	Meninė gimnastika	Kazlų Rūdos Kazio Griniaus gimnazijos sporto salė Sporto klubo „Giria“ salė	Atgimimo g. 1, Kazlų Rūda S. Daukanto g. 19, Kazlų Rūda
4.	Futbolas	Kazlų Rūdos sporto centro salė Kazlų Rūdos Kazio Griniaus gimnazijos sporto aikštynas Kazlų Rūdos futbolo stadionas	S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda Atgimimo g. 1, Kazlų Rūda M. Valančiaus g. 5, Kazlų Rūda
5.	Imtynės	Valstybinės miškų urėdijos Kazlų Rūdos regioninio padalinio salė	Miškininkų g. 1, Kazlų Rūda
6.	Krepšinis	Kazlų Rūdos sporto centro salė Kazlų Rūdos Prano Dovydaičio progimnazijos sporto salė	S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda M. Valančiaus g. 1, Kazlų Rūda
7.	Lengvoji atletika	Kazlų Rūdos Prano Dovydaičio progimnazijos sporto salė, Kazlų Rūdos Kazio Griniaus gimnazijos sporto aikštynas	M. Valančiaus g. 1, Kazlų Rūda Atgimimo g. 1, Kazlų Rūda
8.	Tenisas	Kazlų Rūdos sporto centro salė	S. Daukanto g. 18, Kazlų Rūda

8. Sporto centro sportinio ugdymo plano projektas, suderintas su įstaigos steigėju, tvirtinamas Sporto centro direktoriaus įsakymu iki ugdymo proceso pradžios.

9. Sportinio ugdymo planas sudarytas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-

1236 patvirtintomis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, kitais neformalųjį sportinį ugdymą reglamentuojančiais teisės aktais.

## II SKYRIUS UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

10. Ugdymo proceso pradžia – 2023 m. rugsėjo 1 d.
11. Ugdymo proceso pabaiga – 2024 m. birželio 23 d.
12. Ugdymo proceso trukmė – 185 ugdymo dienos.
13. Ugdytinių atostogos:

Rudens atostogos	2023 m. spalio 30 d.–lapkričio 3 d.
Žiemos (Kalėdų) atostogos	2023 m. gruodžio 27 d.–2024 m. sausio 5 d.
Žiemos atostogos	2024 m. vasario 19 d.– vasario 23 d.
Pavasario (Velykų) atostogos	2024 m. balandžio 2 d.–balandžio 5 d.

14. Vaikų užimtumas atostogų metu organizuojamas pagal atskirą Sporto centro direktoriaus įsakymu patvirtintą programą.

15. Mokymas organizuojamas mokymo grupėmis. FŠPSU ar Neformaliojo sportinio ugdymo programos parenkamos atsižvelgiant į sportininkų meistriskumo lygį. Sportininkų meistriskumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

16. Pagrindinės sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės ir praktinės mokomosios pratybos Sporto centro salėje, futbolo stadione, kitose erdvėse bei sporto stovyklose, dalyvavimas varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, rungtynių stebėjimas ir kt.

17. Teorinis mokymas apima bendruosius kūno kultūros, sveikos gyvensenos, sveikos ir subalansuotos mitybos reikalavimus, asmens higienos taisykles ir savistabos principus, elgesio ir kultūros žinias, fizinių pratimų įtaką atskirų organų ir sistemų veiklai, bendrųjų treniruotės dėsningumą, pasirinktos sporto šakos technikos elementų, taktinių veiksmų panaudojimo žinias, sporto varžybų taisyklių nagrinėjimą ir suvokimą bei teisėjavimo pagrindus.

18. Praktinis mokymas apima bendrąjį ir specialųjį fizinį, taktinį, techninį ir psichologinį ugdytinio rengimą. Jo metu įgyti mokėjimai ir įgūdžiai realizuojami per sporto varžybas.

19. Siekiant užtikrinti įvairių sporto šakų prieinamumą, ugdytinių sportinis ugdymas organizuojamas ir vykdomas atsižvelgiant į ugdytinio judėjimo ir savęs realizavimo poreikius, įstaigos finansavimą, sporto trenerių kvalifikaciją. Sportinio ugdymo procesas yra nuoseklus ir tęstinis, treniruotės vykdomos po pamokų, darbo dienomis. Varžybos gali būti vykdomos savaitgaliais, pagal numatytą varžybų tvarkaraštį. Ugdytinių atostogų metu Sporto centre vykdomos fizinio aktyvumo ir sporto stovyklos ir projektai, skirti Sporto centro ugdytiniais.

20. Minimali pratybų trukmė – 45 minutės. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina oficialaus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su pedagogu, laikas.

21. Sportinio darbo planavimą ir apskaitą sporto treneriai fiksuoja nuo rugsėjo 1 d. iki birželio 23 d. elektroniniame dienyne (Mano dienyne).

22. Sporto treneriai du kartus per metus organizuoja susirinkimus su tėvais, juos protokoluoja ir protokolus pateikia elektroniniame dienyne.

23. Fizinio aktyvumo ir aukšto sportinio meistriskumo sporto pratybas lankantys ir sporto varžybose dalyvaujantys asmenys privalo periodiškai tikrintis sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigose. Kiekvienas sporto centro ugdytinis privalo turėti ir pateikti 068/a sveikatos formos pažymą,

kurią išduoda šeimos gydytojas. Sveikatos pažymos turi būti pateiktos Sporto centro administracijai arba sporto treneriui iki rugsėjo 15 d.

24. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į Sporto centrą gali neiti 1–5 klasių bendrojo ugdymo mokyklų ugdytiniai, esant 25 laipsnių šalčio ar žemesnei temperatūrai – ir 6–12 klasių bendrojo ugdymo mokyklų ugdytiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių.

25. Ugdymas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio, keliančio pavojų ugdytinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu (toliau – ypatingos aplinkybės) ar esant aplinkybėms Sporto centre, dėl kurių mokymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu, gali būti koreguojamas arba laikinai stabdomas, arba organizuojamas nuotoliniu mokymo proceso organizavimo būdu, atsižvelgiant į ypatingų aplinkybių ar aplinkybių Sporto centre, dėl kurių ugdymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu, pobūdį ir apimtį. Ugdymo organizavimo tvarka, esant ypatingoms aplinkybėms ar esant aplinkybėms Sporto centre, dėl kurių ugdymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu, nustatoma vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 5 d. įsakymu Nr. V-1159 „Dėl švietimo mokslo ir sporto ministro 2019 m. balandžio 15 d. įsakymo Nr. V-417 „Dėl 2019–2020 ir 2020–2021 mokslo metų pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų bendrųjų ugdymo planų patvirtinimo“ pakeitimo“ bendrųjų ugdymo planų 7 priedu.

26. Ugdytiniai priimami:

26.1. į neformaliojo sportinio ugdymo grupes nuo 5 metų;

26.2. į FŠPSU grupes – atitinkantys tai grupei keliamus sportinio meistriškumo reikalavimus.

### **III SKYRIUS UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

27. Atskirų grupių mokomojo sportinio darbo planus rengia sporto treneriai.

28. Planuodamas ugdymo turinį sporto treneris, planuoja ugdytinių, pažangos ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su mokymo tikslais, atsižvelgdamas į ugdytinio patirtį ir gebėjimus. Vertinimas atliekamas du kartus per mokslo metus: sportiniai pasiekimai vertinami mokslų metų pradžioje ir pabaigoje, esant poreikiui bet kuriuo metu mokslo metų eigoje. Sporto treneriai su vertinimo rezultatais supažindina Sporto centro administraciją ir tėvus pateikdami ataskaitas. Pagal neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito testavimo metodika.

### **IV SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO PROGRAMŲ TIKSLAI, UŽDAVINIAI, GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI IR UGDYMIUI SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS**

29. **Badmintonas.**

**Badmintono neformaliojo sportinio ugdymo programos tikslas** – tobulinti išmoktų elementų techniką ir didinti fizinį ugdytinių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti ugdytinių suformuotų badmintono elementų techniką.
2. Ugdyti ugdytinių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

Eil. Nr.	Ugdymo turinys/ grupė	Neformaliojo sportinio ugdymo grupė
1.	Ugdymo programos etapo metai	-
2.	Savaitinių kontaktinių valandų skaičius	8
3.	Metinis kontaktinių valandų skaičius	296
4.	Iš viso varžybų	4
5.	Ugdytinių amžius	iki 18
6.	Ugdytinių skaičius grupėje	Ne mažiau kaip 8
7.	Iš viso grupių Sporto centre	1

### 30. Dziudo.

**Dziudo pradinio rengimo programos tikslas** – supažindinti ugdytinius su dziudo sporto šaka, jos varžybų struktūra.

Uždaviniai:

1. Išmokyti ugdytinius dziudo technikos veiksmų.
2. Didinti ugdytinių fizinį pajėgumą.
3. Ugdyti ugdytinių charakterį (valią, užsispyrimą siekiant tikslo, atkaklumą).

**Dziudo neformaliojo sportinio ugdymo programos tikslas** – tobulinti išminktų judesių techniką ir didinti fizinį ugdytinių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti ugdytinių suformuotų dziudo judesių techniką.
2. Ugdyti ugdytinių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

Eil. Nr.	Ugdymo turinys/ grupė	Pradinio rengimo grupė (FŠPSU)	Neformaliojo sportinio ugdymo grupės	
1.	Ugdymo programos etapo metai	1	-	-
2.	Savaitinių kontaktinių valandų skaičius	7	7	4
3.	Metinis kontaktinių valandų skaičius	259	259	148
4.	Iš viso varžybų	4	4	-
5.	Ugdytinių amžius	9–12	Iki 18	Iki 14
6.	Ugdytinių skaičius grupėje	10–19	Ne mažiau kaip 8	Ne mažiau kaip 8
7.	Iš viso grupių Sporto centre		3	

### 31. Futbolas.

**Futbolo pradinio rengimo programos tikslas** – supažindinti ugdytinius su futbolo žaidimo sporto šaka, jos varžybų struktūra.

Uždaviniai:

1. Išmokyti ugdytinius futbolo žaidimo technikos, taktikos veiksmų.
2. Didinti ugdytinių fizinį pajėgumą.
3. Skatinti dalyvauti varžybinėje veikloje.

**Meistriškumo ugdymo futbolo grupių programų tikslas** – tobulinti žaidimo technikos ir taktikos įgūdžius ir siekti maksimalių rezultatų.

Uždaviniai:

1. Tobulinti kamuolio valdymo techniką.
2. Tobulinti komandinius taktinius veiksmus.
3. Siekti maksimalių sportinių rezultatų.
4. Kryptingai ugdyti ugdytinių fizines ypatybes.

**Neformaliojo sportinio ugdymo futbolo grupių programos tikslas** – tobulinti išmoktų judesių techniką, taktiką ir didinti fizinį ugdytinių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti ugdytinių suformuotų futbolo elementų techniką.
2. Ugdyti ugdytinių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

Eil. Nr.	Ugdymo turinys/ grupė	Pradinio rengimo grupė (FŠPSU)		Meistriškumo ugdymo grupės (FŠPSU)		Neformaliojo sportinio ugdymo grupės	
1.	Ugdymo programos etapo metai	1	1	1	1	-	-
2.	Savaitinių kontaktinių valandų skaičius	6	6	9	9	4	4
3.	Metinis kontaktinių valandų skaičius	222	222	333	333	148	148
4.	Iš viso varžybų	-	10	20	20	10	10
5.	Ugdytinių amžius	5-7	8-9	10-11	12-13	Iki 16	10-11
6.	Ugdytinių skaičius grupėje	10-19	10-19	10-19	10-19	Ne mažiau kaip 8	Ne mažiau kaip 8
7.	Iš viso grupių Sporto centre	6					

### 32. Imtynės.

**Pradinio rengimo imtynių grupės programos tikslas** – supažindinti ugdytinius su imtynių sporto šaka, jos varžybinės veiklos struktūra.

Uždaviniai:

1. Išmokyti ugdytinius imtynių technikos veiksmų.

2. Didinti ugdytinių fizinį pajėgumą.
3. Ugdyti ugdytinių charakterį (valią, užsispyrimą siekiant tikslo, atkaklumą).

**Neformaliojo sportinio ugdymo imtynių grupės programos tikslas** – tobulinti išmoktų judesių techniką ir didinti fizinį ugdytinių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti ugdytinių imtynių suformuotų judesių techniką.
2. Ugdyti ugdytinių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

Eil. Nr.	Ugdymo turinys/ grupė	Pradinio rengimo grupės (FŠPSU)	Neformaliojo sportinio ugdymo grupė
1.	Ugdymo programos etapo metai	1	-
2.	Savaitinių kontaktinių valandų skaičius	7	8
3.	Metinis kontaktinių valandų skaičius	259	296
4.	Iš viso varžybų	-	4
5.	Ugdytinių amžius	6-12	13-17
6.	Ugdytinių skaičius grupėje	10-19	Ne mažiau kaip 8
7.	Iš viso grupių Sporto centre		2

### 33. Krepšinis.

**Pradinio rengimo krepšinio ugdymo programos tikslas** – supažindinti ugdytinius su krepšinio žaidimo sporto šaka, jos varžybinės veiklos struktūra.

Uždaviniai:

1. Išmokyti ugdytinius krepšinio žaidimo technikos, taktikos veiksmų.
2. Didinti ugdytinių fizinį pajėgumą.
3. Skatinti dalyvauti varžybinėje veikloje.

**Neformaliojo sportinio ugdymo krepšinio grupės programos tikslas** – tobulinti išmoktų judesių techniką, taktiką ir didinti fizinį ugdytinių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti ugdytinių suformuotų krepšinio elementų techniką.
2. Ugdyti ugdytinių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

Eil. Nr.	Ugdymo turinys/ grupė	Pradinio rengimo grupė (FŠPSU)	Neformaliojo sportinio ugdymo grupės	
1.	Ugdymo programos etapo metai	1	-	-
2.	Savaitinių kontaktinių valandų skaičius	6	6	6
3.	Metinis kontaktinių valandų skaičius	222	222	222
4.	Iš viso varžybų	10	10	10
5.	Ugdytinių amžius	6-9	10-12	13-19
6.	Ugdytinių skaičius grupėje	10-19	Ne mažiau kaip 8	Ne mažiau kaip 8
7.	Iš viso grupių Sporto centre		3	



### 34. Lengvoji atletika.

**Meistriškumo ugdymo lengvosios atletikos grupės programos tikslas** – tobulinti pasirinktų rungčių technikos ir taktikos įgūdžius ir siekti maksimalių rezultatų.

Uždaviniai:

1. Tobulinti sportininkų besispecializuojančių lengvosios atletikos rungtyse techniką.
2. Tobulinti sportininkų pasirinktose lengvosios atletikos rungtyse taktinius veiksmus.
3. Siekti maksimalių sportinių rezultatų.
4. Kryptingai ugdyti ugdytinių fizines ypatybes.

**Neformaliojo sportinio ugdymo lengvosios atletikos programos tikslas** – tobulinti ugdytinių išminktų lengvosios atletikos rungčių techniką ir suformuoti naujų judėjimo įgūdžių.

Uždaviniai:

1. Suteikti žinių apie judesių mokymą, lengvosios atletikos technikos ir taktikos veiksmus bei jų taikymą varžybose.
2. Lavinti motorinius gebėjimus: judėjimo įgūdžius ir fizines ypatybes.
3. Puoselėti ugdytinių bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, ugdyti savigarbą, pagarbą kitam asmeniui, savitarpio pagalbos ir rūpinimosi kitais nuostata.

Eil. Nr.	Ugdymo turinys/ grupė	Meistriškumo ugdymo grupė (FŠPSU)	Neformaliojo sportinio ugdymo grupė
1.	Ugdymo programos etapo metai	1	-
2.	Savaitinių kontaktinių valandų skaičius	7	4
3.	Metinis kontaktinių valandų skaičius	259	148
4.	Iš viso varžybų	4	4
5.	Ugdytinių amžius	10–13	iki 18
6.	Ugdytinių skaičius grupėje	10–19	Ne mažiau kaip 8
7.	Iš viso grupių Sporto centre	2	

### 35. Meninė gimnastika.

**Pradinio rengimo meninės gimnastikos grupės programos tikslas** – suformuoti meninės gimnastikos grupes, sistemingai plėsti ugdytinių pasirinktos sporto šakos žinias, stiprinti gebėjimus ir įgūdžius bei suteikti ugdytiniams bendrųjų ir dalykinių kompetencijų, siekti sportinių rezultatų.

Uždaviniai:

1. Išmokyti ugdytinius meninės gimnastikos judesių technikos pagrindų.
2. Didinti ugdytinių fizinių pajėgumą.
3. Rengti ugdytinius dalyvavimui varžybinėje veikloje.

**Neformaliojo sportinio ugdymo meninės gimnastikos programos tikslas** – tobulinti ugdytinių išminktų meninės gimnastikos judesių techniką ir suformuoti naujų judėjimo įgūdžių.

Uždaviniai:

1. Suteikti naujų žinių apie meninės gimnastikos judesių mokymą, jų atlikimo technikos veiksmus bei jų taikymą varžybose.

2. Lavinti motorinius gebėjimus: judėjimo įgūdžius ir fizines ypatybes, akcentuojant lankstumą, pusiausvyrą

3. Puoselėti ugdytinių bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, ugdyti savigarbą, pagarbą kitam asmeniui, savitarpio pagalbos ir rūpinimosi kitais nuostata.

Eil. Nr.	Ugdymo turinys/ grupė	Pradinio rengimo grupė (FŠPSU)	Neformaliojo sportinio ugdymo grupė
1.	Ugdymo programos etapo metai	1	-
2.	Savaitinių kontaktinių valandų skaičius	7	7
3.	Metinis kontaktinių valandų skaičius	259	259
4.	Iš viso varžybų	-	-
5.	Ugdytinių amžius	5–6	7–8
6.	Ugdytinių skaičius grupėje	10–19	Ne mažiau kaip 8
7.	Iš viso grupių Sporto centre	2	

### 36. Tenisas.

**Neformaliojo sportinio ugdymo teniso grupės programos tikslas** – tobulinti teniso išmoktų judesių techniką ir didinti fizinį ugdytinių pajėgumą.

Uždaviniai:

1. Tobulinti ugdytinių suformuotų judesių techniką.
2. Ugdyti ugdytinių fizines ypatybes.
3. Skatinti motyvaciją sistemingai sportuoti.

Eil. Nr.	Ugdymo turinys/ grupė	Neformaliojo sportinio ugdymo grupė	Neformaliojo sportinio ugdymo grupė
1.	Ugdymo programos etapo metai	-	-
2.	Savaitinių kontaktinių valandų skaičius	4	4
3.	Metinis kontaktinių valandų skaičius	148	148
4.	Iš viso varžybų	4	4
5.	Ugdytinių amžius	Iki 13	Iki 18
6.	Ugdytinių skaičius grupėje	Ne mažiau kaip 8	Ne mažiau kaip 8
7.	Iš viso grupių Sporto centre	2	

**V SKYRIUS**  
**BAIGIAMOJI DALIS**

37. Sporto centro sportinio ugdymo planas paruoštas ne mažiau nei 186 ugdytiniam.
  38. Sporto centre yra 9 FŠPSU grupės, 12 neformaliojo sportinio ugdymo grupių.
  39. Maksimalus savaitės kontaktinių valandų skaičius – 130 val.
-



## KAZLŲ RŪDOS SPORTO CENTRAS

Savivaldybės biudžetinė įstaiga. S. Daukanto g. 18, LT-69430 Kazlų Rūda, tel./faks. (8 343) 96 387,  
el. paštas [kazlurudossportocentras@gmail.com](mailto:kazlurudossportocentras@gmail.com)

Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188749388

---

Kazlų Rūdos savivaldybės tarybai

2023-08-09 Nr. (SD)

### AIŠKINAMASIS RAŠTAS DĖL KAZLŲ RŪDOS SPORTO CENTRO 2023–2024 MOKSLO METŲ SPORTINIO UGDYMO PLANO SUDERINIMO

2023-08-09

Kazlų Rūda

#### **1. Sprendimo projekto rengimą paskatinusios priežastys, tikslai.**

Kazlų Rūdos sporto centro 2023–2024 mokslo metų sportinio ugdymo planas paruoštas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 patvirtintų Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 39 punktu. Sportinio ugdymo plano projektas derinamas su įstaigos savininko teises ir pareigas įgyvendinančia institucija.

**Teikiamo sprendimo tikslas** – suderinti Kazlų Rūdos sporto centro 2023–2024 mokslo metų sportinio ugdymo planą.

**2. Galimos pasekmės.** Nenumatyta.

**3. Teisės aktai, kuriuos reikės pakeisti ar panaikinti priėmus šį sprendimą.** Nėra.

**4. Biudžeto lėšų poreikis.** Šio sprendimo įgyvendinimui papildomų savivaldybės biudžeto lėšų skirti nereikės.

**5. Antikorupcinis vertinimas.** Sprendimo projekto antikorupcinis vertinimas neatliekamas.

Direktorė

Sandra Kilikevičienė